

若年母子家庭セミナー

参加者募集のお知らせ

研修内容

「女性ホルモンと体のトリセツ」

日時・場所 10月29日(日) つくばみらい市陽光台3-9-1 みらい平市民センター
11月12日(日) 水戸市八幡町11-52 ラーク・ハイツ会議室

対象者 母子家庭のお母さん

講師 NPO法人ちえぶら
認定更年期アドバイザー 知久朋美(チトミ)氏

定員 20名程度(申込多数の場合は抽選となります)

費用 無料

日程 9:45~ 受付
10:00~ セミナー開始
12:00~ 昼食(用意します)
13:00~ ひとり親家庭の諸制度説明
14:30 閉会

申込方法 申込用紙に必要事項を記載の上郵便またはFAXでお申し込みください。

※ 持ち物 筆記用具、印鑑(交通費の一部が支給されます)、
動きやすい服装(セミナー中に軽い運動をします)



社会福祉法人 茨城県母子寡婦福祉連合会

母子・父子福祉センター

担当：今(こん)

TEL 029-221-8497

FAX 029-221-8618

HPアドレス：<https://www.ibaboren.or.jp>

若年母子家庭セミナー参加申込書

ふりがな 氏名		生年月日	昭和 平成 年 月 日 (歳)																				
住所等	郵便番号 — 電話番号() —																						
	日中の連絡先 電話番号 () —																						
開催日・開催場所 いずれかの会場を○で囲んでください			申込期限 9月29日																				
10月29日(日) つくばみらい市陽光台3-9-1 みらい平市民センター																							
11月12日(日) 水戸市八幡町11-52 ラーク・ハイツ会議室																							
託児を希望される方は、下記を記入してください(2歳～小学生まで)																							
<table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 30%;">託児希望</td> <td style="width: 10%;">有</td> <td style="width: 10%;">無</td> <td style="width: 50%;"></td> </tr> <tr> <td>お子様</td> <td style="text-align: center;">ふりがな 氏名</td> <td>年齢</td> <td style="text-align: center;">才</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>性別</td> <td style="text-align: center;">男・女</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>年齢</td> <td style="text-align: center;">才</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>性別</td> <td style="text-align: center;">男・女</td> </tr> </table>				託児希望	有	無		お子様	ふりがな 氏名	年齢	才			性別	男・女			年齢	才			性別	男・女
託児希望	有	無																					
お子様	ふりがな 氏名	年齢	才																				
		性別	男・女																				
		年齢	才																				
		性別	男・女																				
申し込み方法 下記宛郵送または FAX で申し込んでください																							
〒 310-0065 水戸市八幡町11-52 ラーク・ハイツ内 社会福祉法人 茨城県母子寡婦福祉連合会 TEL 029-221-8497 FAX 029-221-8618																							