

# 若年母子家庭セミナー

体調管理がうまくいかない、女性にとって体の悩みはつきないもの、生涯を通して変動する女性ホルモンの仕組みや身体の成り立ち、更年期に多い症状と病気を学ぶ

- 期 日 : 10月20日(日)  
実施場所 : ワークヒル土浦 特別会議室  
土浦市木田余東台4丁目1-1 029-826-2622
- 期 日 : 11月3日(日)  
実施場所 : ラーク・ハイツ会議室  
水戸市八幡町11-52 029-221-8497
- 対象者 : 母子家庭、寡婦  
研 修 : 午前10時~14時30分

参加費は無料 交通費の一部が支給されます。

申込先・問い合わせ先

〒310-0065

水戸市八幡町11-52 ラーク・ハイツ内 母子・父子福祉センター

TEL 029-221-8497

FAX 029-221-8618

## 若年母子家庭セミナー参加申込書

ふりがな		生年月日	昭和	平成	年 月 日 ( 歳)
氏名					
住所等	郵便番号	—	電話番号( )	—	
	日中の連絡先	電話番号( )	—		
参加できる日に○をつけて下さい。					申込期限
1	10月	20日(日)	ワークヒル土浦		10/10
2	11月	3日(日)	ラーク・ハイツ会議室		10/23

# 介護事務講座

期 日 : 11月10日～8日間(日曜日のみ) 10時～16時  
11/10.17.24. 12/1.15.22. 1/12.19  
認定試験 : 1月25日(土曜日)  
募集人員 : 20名  
対象者 : 母子家庭、父子家庭、寡婦  
受講料 : 無料 但しテキスト代 3,000円、保険加入 224円  
試験代 : 6,500円  
申込期限 : 9月30日  
実施場所 : ラーク・ハイツ会議室  
水戸市八幡町 11-52 029-221-8497

申込先・問い合わせ先

〒310-0065

水戸市八幡町 11-52 ラーク・ハイツ内 母子・父子福祉センター

TEL 029-221-8497

FAX 029-221-8618

## 介護事務講座申込書

ふりがな		生年月日	昭和	平成		
氏名			年	月	日	
住所等	郵便番号	—	電話番号( )	—		
	日中の連絡先	電話番号( )	—			
申込期限	9/30					
託児を希望される方は、下記を記入してください(託児可能年齢は2歳以上)						
ふりがな 氏名	年齢	才	ふりがな 氏名	年齢	才	
※託児を利用する方は市町村窓口を通じて県へ登録しなければなりません。 詳しくは、母子・父子福祉センターまで連絡ください						